

**FORMAÇÃO****“Envelhecimento saudável”**

A ESCOLA SUPERIOR de Enfermagem de Coimbra arranca, a 21 de Outubro, com o segundo curso em “Envelhecimento Saudável, Cultura e Cidadania”, no âmbito da Universidade dos Mais Adultos, para pessoas a partir de 55 anos de idade. O curso tem duração semanal e dá a possibilidade aos alunos de frequentarem apenas as disciplinas que desejarem, de acordo com interesses e disponibilidades individuais. Inclui nove disciplinas, sendo novas as de Inglês, Biologia, Relações Interpessoais, Saúde e Motricidade e Terapêuticas não Convencionais. As candidaturas decorrem até dia 30.