

OPINIÃO

UMA – Universidade dos Mais Adultos

CASAIS DO CAMPO

■ ROQUE VAZ
■ Colaborador



CRIADA no ano lectivo de 2007/2008, resultante de uma parceria entre a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra e o Centro Sócio-Cultural Polivalente de S. Martinho, esta Instituição, a funcionar desde o passado mês de Abril vai, por isso, no seu segundo ano lectivo. Com que fim? Formar doutores? Para quê, se já temos tantos no desemprego? Destinado apenas a maiores de 55 anos, fácil é concluir que nenhum dos seus alunos dali sai à procura dum primeiro emprego.

A finalidade é proporcionar aos mais adultos uma melhor transição para a reforma, promover um envelhecimento acti-

vo, mais utilmente ocupado, mais saudável e menos isolado.

Das disciplinas ministradas, tais como “Tecnologias de Informática”, “Envelhecimento, Sociedade e Cidadania” “História Local e Regional”, “Envelhecimento Activo/Mais Saúde” “Terapêuticas Convencionais” “Terapêuticas não Convencionais”, “Inglês” e outras, naturalmente que algo se aprende e que se não sabia, algo se recorda e que estava esquecido. Só por isto, que já é muito, vale a pena ser aluno da UMA.

Mas não só: A convivência e a amizade que se criam e se manifestam e se enraízam entre os alunos, causa até admiração para os que assistem à camaradagem e solidariedade que sobressaem de um tal convívio. Por isso, é mais um factor muito positivo, uma tal possibilidade de fugir à solidão que tanto afecta as pessoas de idade mais avançada. E também aqui é lógi-

co incluir o relacionamento, sempre benéfico, com pessoas de outras regiões, de outras profissões, de outros meios sociais e/ou materiais – relacionamento que se traduz em amizade e respeito.

Deixo para o fim, e propositadamente, a relação professor/aluno/a. Como é possível dedicar a alunos com mais de 55 anos (há os que já ultrapassaram os 80), tanta paciência, tanta bondade, delicadeza, tolerância e aceitação do aluno com os defeitos próprios da idade?

Que belo exemplo que, por eles, é dado! Que belas lições sabem dar com tal comportamento! Que belo voluntariado exercem, dando-se aos outros com tanto altruísmo!!!

Para eles e para todos quantos os envolvidos nesta tão sublime acção, vão o respeito e a gratidão de todos os alunos da UMA que, naturalmente, não contrariam a opinião aqui deixada exposta. ■