



Sigma Theta Tau International
Honor Society of Nursing®

ADIRA ÀS NOVAS TECNOLOGIAS

Os avanços tecnológicos têm alterado drasticamente a forma como experienciamos a vida, tanto pessoal como profissionalmente. Trabalhar em rede e colaborar com amigos, colegas e familiares é mais rápido e mais fácil.

Hoje em dia, a vasta divulgação e consumo de informação sobre os cuidados de saúde é possível a um ritmo cada vez maior, e tudo isto tem um impacto no conhecimento dos enfermeiros e na sua prática de enfermagem. Para além disso, os avanços técnicos nos equipamentos de saúde alteraram a forma como os enfermeiros cuidam dos pacientes. Enquanto enfermeiros líderes, a tecnologia é um instrumento vital ao qual devemos aderir e que devemos utilizar de forma eficaz para melhorar a saúde das populações a nível mundial.

Utilize os meios de comunicação social para expandir a sua rede de trabalho

- The Circle, <http://thecircle.nursingsociety.org>
- Facebook, www.facebook.com - pesquisar por Sigma Theta Tau International
- Twitter, @STTI
- LinkedIn, www.linkedin.com - pesquisar por Sigma Theta Tau International

Colabore através de plataformas de comunicação digitais

- Participe nos webinários da STTI para os membros e líderes de capítulos

Divulgue o conhecimento e a sabedoria em enfermagem

- Torne-se um especialista Sharecare
- Submeta os seus resumos online na Virginia Henderson International Nursing Library
- Submeta os seus resultados de investigação para divulgação no Journal of Nursing Scholarship

Desenvolva o seu conhecimento com conteúdos disponíveis online

- Aceda online a programas de formação contínua em enfermagem da STTI
- Leia a revista online da STTI, Reflections on Nursing Leadership
- Adapte e implemente tecnologias para melhorar os cuidados prestados aos pacientes

MOVE



Sigma Theta Tau International
Honor Society of Nursing®

550 W. North St., Indianapolis, IN 46202 U SA

Ph: 888.634.7575 (U. S./Canada toll free)

Ph: +1.317.634.8171 (International)

Fax: +1.317.634.8188

E-mail: stti@stti.iupui.edu

www.nursingsociety.org

A missão da Sociedade Honorífica de Enfermagem, Sigma Theta Tau International é apoiar a aprendizagem, o conhecimento e o desenvolvimento profissional dos enfermeiros empenhados em fazer a diferença na saúde a nível mundial.



RETRIBUA PARA
AVANÇAR

2011-2013 APELO PRESIDENCIAL À ACÇÃO

GIVE



Sigma Theta Tau International
Honor Society of Nursing®

CRIE UM LEGADO

Está a criar um legado diariamente pela forma como interage com amigos, colegas, estudantes e pacientes. O seu contributo para a profissão de enfermagem, quer seja em termos de tempo, talentos ou recursos, define um caminho que pode ser seguido por outros e pode influenciar a saúde das populações a nível mundial. O seu legado evolui quando se dedica à sua paixão, partilha as suas forças, incentiva os outros a superarem-se e demonstra um espírito de generosidade - tornando-se, assim, um enfermeiro filantropo.

Dedique-se à sua paixão e contribua com o seu tempo, sabedoria e/ou apoio financeiro

- Invista em novos enfermeiros – torne-se um preceptor e um mentor
- Envolver-se nas actividades da STTI dentro ou fora da sua comunidade
- Torne-se membro de uma comissão, *task force* ou projecto de serviço comunitário
- Contribua para a STTI Foundation for Nursing
- Invista na investigação, em bolsas de estudo ou no desenvolvimento da liderança em enfermagem

Transmita uma atitude de gratidão

- Dê o seu melhor diariamente no trabalho e em casa
- Demonstre apreço pelos seus mentores e colegas
- Expresse o orgulho e a honra de ser enfermeiro profissional
- Nomeie alguém para um prémio



Suzanne S. Prevost, PhD, RN
Presidente 2011-2013

DESENVOLVA COLABORAÇÕES

Através da STTI, pertence a uma comunidade global de enfermeiros líderes que melhoram os cuidados de saúde. Através do seu capítulo a nível local, ou das sedes regionais ou internacionais, existem várias oportunidades para estabelecer redes de cooperação. Juntos podemos criar a ponte entre a investigação e a prática, partilhar a nossa sabedoria entre gerações e colaborar com organizações congéneres para abordar as questões mais prementes na área dos cuidados de saúde.

Participe na rede de enfermagem global

- Torne-se membro da International Academic Nursing Alliance (IANA) para docentes, <http://iana.nursingsociety.org>
- Envolver-se em actividades da STTI nas Nações Unidas

Estabeleça ligações entre capítulos e comunidades

- Aceda ao VIPProfile para ficar a conhecer as oportunidades da STTI
- Trabalhe em rede através de comunidades online, tais como The Circle, <http://thecircle.nursingsociety.org>
- Torne-se voluntário da STTI para servir a sua comunidade local

Crie a ponte entre a investigação e a prática

- Leia o WORLDviews on Evidence-Based Nursing
- Candidate-se a uma das muitas bolsas de investigação da STTI
- Apresente os seus estudos nas conferências e eventos da STTI
- Submeta os resultados dos seus estudos para publicação

Partilhe sabedoria entre gerações

- Desenvolva parcerias com novos membros de capítulos
- Partilhe as suas competências ao nível institucional, comunitário e internacional

Colabore com organizações congéneres

- Desenvolva parcerias mutuamente benéficas com organizações profissionais, de serviço comunitário ou religiosas que estão a trabalhar para promover a saúde
- Invista em pessoas e comunidades carentes através de instituições de microcrédito

AJUDE AS POPULAÇÕES VULNERÁVEIS



Enquanto membros da STTI e enfermeiros líderes, temos a capacidade de abordar as necessidades das populações vulneráveis ao longo do ciclo vital e por todo o mundo. Cada pessoa pode estar vulnerável num determinado momento da sua vida, portanto reconhecemos as necessidades dessas populações. As mães, crianças e idosos pobres e carentes são populações de elevado risco. Muitos dos nossos estudantes de enfermagem estão também vulneráveis. A STTI, enquanto organização não-governamental (ONG) oficial das Nações Unidas, defende os Objectivos de Desenvolvimento do Milénio (ODM), que incluem a redução da mortalidade infantil, a melhoria da saúde materna e a luta contra o HIV/SIDA, a malária e outras doenças graves. Estes objectivos estão na base da melhoria da saúde a nível mundial até 2015 e nos anos seguintes.

Trabalhe com colegas do capítulo para ajudar as populações mais pobres e carentes

- Torne-se voluntário de clínicas gratuitas ou programas de ajuda após desastres

Promova a saúde e o bem-estar das mães e das crianças

- Apoie a Maternal-Child Health Nurse Leadership Academy da STTI
- Descubra de que forma os enfermeiros estão a desenvolver parcerias com as Nações Unidas para alcançar os Objectivos de Desenvolvimento do Milénio

Satisfaça as necessidades específicas dos idosos

- Aceda ao Center for Nursing Excellence in Long-Term Care™ da STTI
- Utilize os recursos disponíveis em www.geriatricpain.org para prestar um cuidado individualizado aos idosos
- Apoie a Geriatric Nursing Leadership Academy da STTI

Reconheça a vulnerabilidade dos estudantes

- Identifique e apoie os estudantes carentes
- Apresente a STTI nas sessões de formação para novos estudantes
- Trabalhe no âmbito do seu capítulo para oferecer bolsas de estudos e pequenas subvenções