



ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE COIMBRA

Maria Arminda Gomes

***Planificação de Acções de Formação
a desenvolver no Instituto Educativo
de Souselas***

Nota Introdutória

As actividades e planificação que a seguir apresento inserem-se no Projecto de parceria entre a ESEnfC e o Instituto Educativo de Souselas.

Estas actividades serão direccionadas aos alunos, professores e demais funcionários do Instituto e ocorrerão (dentro dos horários lectivos dos respectivos alunos), nas instalações do Instituto e ou da ESEnfC.

O objectivo destas acções é essencialmente, dotar as pessoas (jovens estudantes e adultos) de conhecimentos básicos de saúde, para o exercício de boas práticas ao longo das suas vidas.

As estratégias a utilizar serão de acordo com as temáticas a desenvolver e os professores de ESEnfC envolvidos, nomeadamente o recurso a sessões lectivas teóricas, sessões práticas e visitas de estudo.

Sempre que possível os professores da ESEnfC envolverão os alunos do Curso de Licenciatura em Enfermagem nestas actividades.



Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Acções a desenvolver no Instituto Educativo de Souselas

Coordenadora do Projecto: Prof. Maria Arminda Gomes

DATA	ACÇÃO DE FORMAÇÃO	Alunos	Horário	PROFESSOR
22-10-2009	Dia Mundial da Alimentação/ Alimentação Saudável	6º ano (2 grupos) (40+40 alunos)	9:00-10:30 10:45-12:30	Marina Montezuma
2-11-2009	Gripe A: Comportamentos Saudáveis / Prevenção Pólo B da ESEnfC	7º ano 50 alunos	14:00- 16:00	Clarinda Cruzeiro Arminda Gomes
3-11-2009	Gripe A: Comportamentos Saudáveis / Prevenção Pólo B da ESEnfC.	7º ano 50 alunos	14:00- 16:00	Clarinda Cruzeiro Arminda Gomes
17-11-2009	Dia Mundial do Não Fumador / Efeitos nocivos do tabaco	8º ano (1 grupo)	9:00-10:30	Arminda Gomes
23-11-2009	Dia Mundial da Luta Contra a Sida/ Sida	7º ano (2 grupos) (40+40alunos)	14:10-15:30? 15:45-16:30 ?	Paulo Alexandre
12-01-2010	Planeamento Familiar	10º ano e 11º ano (2 grupos)	14:10-15:30 15:45-16:30	João Franco
15-01-2010	Visita à ESEnfC / Laboratório de Saúde Materna	9º ano 60 alunos		Vitória Almeida
	Não à Violência no Namoro			Grupo (O)Usar & Ser Laço Branco
Semana Cultural	Dia do Bem-Estar - "Avaliação de Alguns Parâmetros de Saúde"	População Escolar	09:00 - 17:00	Arminda Gomes; Marina Montezuma; Paulo Alexandre